



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 100	ПРОСТОКВАША 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АПЕЛЬСИН. 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПРОСТОКВАША 150	РЯЖЕНКА, 150
		СОКИ АБРИКОСОВЫЙ 100				СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50		
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БУЛЬОН МЯСНОЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	БУЛЬОН МЯСНОЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТА 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КУРА, ТУШЕНАЯ С ОВЦАМИ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КУРА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	МЯСО ОТВАРНОЕ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 120	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 110
ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/7/3	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	СОКИ ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
ВАФЛИ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150
ГРУША СВЕЖАЯ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ЯБЛОКИ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 30	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРУША 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30