



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 110	ПРОСТОКВАША 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АПЕЛЬСИН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПРОСТОКВАША 180	РЯЖЕНКА 180
		СОК АБРИКОСОВЫЙ 100				СОК АБРИКОСОВЫЙ 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50		
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	БУЛЬОН МЯСНОЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БУЛЬОН МЯСНОЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТА 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КУРА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 150	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КУРА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 75	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 160	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130
ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТА 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
ВАФЛИ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАФЛИ 30	ЯБЛОКИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30