

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 24
п.г.т. Верхнетуломский Кольского района Мурманской области

184374, Мурманская область Кольский район пгт. Верхнетуломский улица Лесная дом 4а тел./факс: 8815-53-78-552, e-mail: vtmdoy24@mail.ru

Согласовано внеплановым заседанием
педагогического совета МБДОУ
«26» февраля 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 24
п.г.т. Верхнетуломский
Филиппова С.П./
Приказ № 53
февраля 2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения № 24
п.г.т. Верхнетуломский Кольского района
Мурманской области
(МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский)**

(новая редакция)

п.г.т. Верхнетуломский
2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 24 п.г.т. Верхнетуломский Кольского района Мурманской области (далее – МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ и групп

2.1. Режим работы МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Все группы МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ № 24 п.г.т. Верхнетуломский.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от одного года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.